

Gulbenes novada atklātais vieglatlētikas čempionāts 2025
PROGRAMMA SKRIEŠANAS/SOĻOŠANAS DISCIPLĪNĀM 10.06.2025.

12.00–12.45	Reģistrācija, numuru izņemšana	
12.50	Pulcēšanās 300 m/400 m/barjerskrējenam starta vietā	
13.00	400 m/barjerskrējiens	U 20/pieaug.siev. (76.2 cm) 45 m-35 m (10 barjeras) U 20/pieaug.vīr. (91.4 cm) 45 m-35 m (10 barjeras)
13.10	300 m/barjerskrējiens	U 16 meitenes (76.2 cm) 45 m-35 m (7 barjeras) U 16 zēni (76.2 cm) 45 m-35 m (7 barjeras)
13.25	Pulcēšanās 80 m skrējieniem starta vietā	
13.30	80 m <i>uz skrējienu 3-4 min</i>	U 14 zēni U 14 meitenes
14.00	Pulcēšanās 100 m skrējieniem starta vietā	
14.10	100 m	U 16 jaunieši U 18 jaunieši U20/pieaug.vīrieši V35+seniori
14.30	100 m	U 16 meitenes U 18 jaunietes U20/pieaug.sievietes S35+seniores
15.00	Pulcēšanās finiša vietā	
15.10	2000 m	U 14 zēni U 16 zēni U 14 meitenes U 16 meitenes
15.35	Pulcēšanās 1500 m skrējieniem starta vietā	
15.40	1500 m	U 18 jaunieši U 20/pieaug.vīrieši V35+seniori
15.55	1500 m	U 18 jaunietes U 20/pieaug.sievietes V35+seniori
15.05	Pulcēšanās 100 m finālskrējieniem starta vietā	
16.10	80 m un 100 m fināli	8 labākie pēc rezultāta (U14, U16, U18, U20/pieaug.)
16.35	Pulcēšanās 300 m skrējieniem starta vietā	
16.40	300 m	U 14 zēni U 14 meitenes
16.40	APBALVOŠANA	
17.00	Pulcēšanās 400 m skrējieniem starta vietā	
17.10	400 m	U 16 jaunieši U 18 jaunieši U 20/pieaug.vīrieši V35+seniori
17.40	400 m	U 16 meitenes U 18 jaunietes U 20/pieaug.sievietes V35+seniori
18.00	Pulcēšanās 200 m skrējieniem starta vietā	
18.10	200 m	U 18 jaunieši U 18 jaunietes
18.15	Pulcēšanās soļošanai starta vietā	
18.20	2000m soļošana 3000m soļošana	U 14 zēni/meitenes U 16 zēni/meitenes U 18 jaunieši/jaunietes U 20/pieaug. vīrieši/sievietes V35+/S35+ seniori/seniores
18.30	APBALVOŠANA	

Gulbenes novada atklātais vieglatlētikas čempionāts 2025
PROGRAMMA MEŠANAS UN LĒKŠANAS DISCIPLĪNĀM 10.06.2025.

12.00–12.45	Reģistrācija, numuru saņemšana	
12.50	Pulcēšanās lodes grūšanai sievietēm pie lodes sektora	
13.00	Lodes grūšana (3+3 mēģ., finālā 8 labākie pēc rez.) (seniorēm 2+2 mēģinājumi)	U 16 meitenes (3 kg) U 18 jaunietes (3 kg) U 20/pieaug.sievietes (4 kg) S 35+ seniores (rīka svars atkarīgs no vecuma)
12.50	Pulcēšanās diska mešanai vīriešiem pie diska sektora	
13.00	Diska mešana (3+3, finālā 8; seniori 2+2)	U 18 jaunieši (1.5 kg) U 20/pieaug.vīrieši (1.75 kg/2 kg) V 35+ seniori (rīka svars atkarīgs no vecuma)
12.50	Pulcēšanās/mēģinājumi trīssoļlēkšanai sievietēm	
13.00	Trīssoļlēkšana (3+3 mēģ., finālā 8 labākie pēc rez.) (seniorēm 4 mēģinājumi)	U 16 jaunietes U 18 jaunietes U 20/pieaug.sievietes S35+seniores (4 mēģinājumi)
13.30	Pulcēšanās/mēģinājumi trīssoļlēkšanai vīriešiem	
13.40	Trīssoļlēkšana (3+3 mēģ., finālā 8 labākie pēc rez.) (senioriem 4 mēģinājumi)	U 16 jaunieši U 18 jaunieši U 20/pieaug.vīrieši V35+seniori (4 mēģinājumi)
14.10	Pulcēšanās lodes grūšanai vīriešiem pie lodes sektora	
14.20	Lodes grūšana (3+3 mēģ., finālā 8 labākie pēc rez.) (senioriem 2+2 mēģinājumi)	U 16 jaunieši (4 kg) U 18 jaunieši (5 kg) U 20/pieaug.vīrieši (6 kg/7.25 kg) V 35+ seniori (rīka svars atkarīgs no vecuma)
14.10	Pulcēšanās/mēģinājumi diska mešanai sievietēm pie diska sektora	
14.20	Diska mešana (3+3, finālā 8; seniores 2+2)	U 18 jaunietes (1 kg) U 20/pieaug.sievietes (1 kg) S 35+ seniores (rīka svars atkarīgs no vecuma)
14.15	Pulcēšanās/mēģinājumi tāllēkšanai jauniešiem	
14.25	Tāllēkšana (3+3; finālā 8) Paralēli 2 t/l bedrēs	U 14 zēni U 16 jaunieši
15.25	Pulcēšanās/mēģinājumi tāllēkšanai vīriešiem	
15.35	Tāllēkšana Paralēli 2 t/l bedrēs (3+3; finālā 8; seniori 2+2)	U 18 jaunieši U 20/pieaug.vīrieši V35+seniori (4 mēģinājumi)
15.30	Pulcēšanās šķēpa mešanai sievietēm pie šķēpa sektora	
15.40	Šķēpa mešana (3+3, finālā 8; seniores 2+2)	U 18 jaunietes (500 g) U 20/pieaug.sievietes (600 kg) S 35+ seniores (rīka svars atkarīgs no vecuma)
16.40	APBALVOŠANA	
16.35	Pulcēšanās/mēģinājumi tāllēkšanai meitenēm	
16.45	Tāllēkšana (3+3, finālā 8) Paralēli 2 t/l bedrēs	U 14 meitenes U 16 meitenes
16.50	Pulcēšanās šķēpa mešanai vīriešiem pie šķēpa sektora	
17.00	Šķēpa mešana (3+3, finālā 8; seniori 2+2)	U 18 jaunieši (700 g) U 20/pieaug.vīrieši (800 g) V 35+ seniori (rīka svars atkarīgs no vecuma)
17.35	Pulcēšanās/mēģinājumi tāllēkšanai sievietēm	
17.45	Tāllēkšana Paralēli 2 t/l bedrēs (3+3, finālā 8; seniores 2+2)	U 18 jaunietes U 20/pieaug.sievietes S35+seniores (4 mēģinājumi)
18.30	APBALVOŠANA	

Programmā iespējamas izmaiņas!

